



www.centroilariaalpizola.it

SEZIONE VIAGGI E TURISMO



ANCeSCAO

GROTTE DI FRASASSI, MATERA, CASTEL DEL MONTE, DOLOMITI LUCANE

Dalle meravigliose sculture naturali delle grotte di Frasassi, alla antica Lucania. La capacità dell'Uomo di adattarsi a vivere in ambienti ostili come i Sassi di Matera, le impervie montagne di Pietrapetrosa, la misteriosa aura di Castel del Monte, scivoleremo nella magia che Natura e l'Uomo hanno saputo creare

19 - 22 OTTOBRE 2019

(4 giorni e 3 notti)



PULLMAN GT - HOTEL 4 STELLE

MINIMO 20 PARTECIPANTI

RISERVATO AI SOCI ANCESCAO

(Coloro che non sono soci ma desiderano partecipare, possono associarsi al momento dell'iscrizione. Costo associazione: 9,00 €/persona)



Hotel Mistral Termoli



Hotel Heraclea Policor

PROGRAMMA

19 Ottobre, Sabato:

Ponte Ronca, Grotte di Frasassi, Termoli

Ore 6.15 ritrovo al parcheggio antistante il Centro Ilaria Alpi a Ponte Ronca, per partenza prevista alle 06,30,

In mattinata arrivo alle Grotte di Frasassi (miniguide n 1), visita guidata alle Grotte (c.a. 2 ore). Ripartenza alla volta di Termoli, dove pernosteremo. Sosta pranzo durante il percorso, in autogrill.

Arrivo in serata a Termoli (miniguide n 2) dove alloggeremo all'Hotel Mistral (miniguide n 3), sul mare e vicino al centro. Cena in Hotel, poi serata libera.

La prima giornata prevede un percorso di c.a. 580 km

20 Ottobre, Domenica:

Termoli, Matera, Policoro

Prima colazione in Hotel. Partenza in pullman per Matera (miniguide n 4), dove effettueremo visita guidata a piedi, alla città Capitale europea della Cultura 2019. Visiteremo i famosi "Sassi" e altre parti del Centro storico più "tradizionale". La visita avrà durata di c.a. 2 ore, dopodiché la giornata sarà libera, per poter scegliere, ognuno in massima libertà, di visitare ulteriori "attrazioni" o gustare qualche bevanda con vista sui Sassi.

PRANZO LIBERO

A pomeriggio inoltrato, ritrovo in un punto stabilito per ripartire con il pullman alla volta di Policoro (miniguide n 5) affacciato su mar Ionio, dove pernosteremo all'Hotel Heraclea (miniguide n 6), dove è previsto il trattamento di ½ pensione.

Assegnazione camere e cena, poi serata libera.

L'hotel dispone di palestra e SpA.

La seconda giornata prevede un percorso di c.a. 310 km

21 Ottobre, Lunedì:

Policoro, dolomiti Lucane (Pietrapertosa e Castelmezzano), Policoro

Colazione in Hotel e partenza in pullman per le dolomiti Lucane (miniguide n 7). Prevista la visita **COMPLETAMENTE** libera, dei borghi di Pietrapertosa (miniguide n 8) e di Castelmezzano (miniguide n 9), annoverati tra i borghi più belli d'Italia, sono caratterizzati dalla posizione abbarbicata tra le pareti rocciose, ad una altezza di c.a. 1100 m slm.

PRANZO LIBERO

In serata rientro in hotel a Policoro dove è prevista la cena: **SERATA TIPICA LUCANA**. Potremo gustare piatti tipici Lucani preparati al momento, accompagnati da vini locali.

La terza giornata prevede un percorso di c.a. 240 km

22 Ottobre, Martedì:

Policoro, Castel del Monte, S. Benedetto del Tronto, Ponteronca

Prima Colazione in Hotel e partenza di buon'ora per il rientro.

Prima Fermata a Castel del Monte, dove effettueremo la visita guidata al famoso castello ottagonale (miniguide n 10). La visita richiede c.a. 2 ore.

Si ripartirà alla volta di S. Benedetto del Tronto (miniguide n 11) dove sarà possibile effettuare una breve visita libera della città.

Ripartenza alla volta di Ponte Ronca dove prevediamo di arrivare intorno alle 21,00.

Pranzo Libero lungo il percorso.

La quarta giornata prevede un percorso di c.a. 750 km

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI 20

QUOTE

Per persona in camera doppia in mezza pensione

Fino a 27 partecipanti € 485,00

Da 28 a 35 partecipanti € 430,00

Da 36 a 45 partecipanti (n. max) € 385,00

Supplemento singola 15,00 €/notte (45,00 € totali)

La quota comprende:

- **Viaggio e trasferimenti in pullman**
- **Accompagnatore durante il viaggio**
- **Pernottamento e trattamento di mezza pensione inclusa tassa soggiorno**
- **Cena "serata tipica Lucana"**
- **Visite guidate previste in programma**
- **Assicurazione**

La quota NON comprende:

- **Spese personali**
- **Autobus, metro, taxi, eventualmente utilizzati per scelta del partecipante**
- **Eventuali biglietti per visite a scelta dei partecipanti non ricomprese nel presente programma**
- **Tutto quanto non elencato in "la quota comprende"**
- **Costo della Tessera ANCESCAO per Soci che non hanno rinnovato o nuovi soci.**

ISCRIZIONI ENTRO 13 LUGLIO, CON VERSAMENTO DI € 250,00 A PERSONA.

SALDO ENTRO IL 14 SETTEMBRE 2019

Per eventuali ulteriori informazioni:

tel. 370 3601548

In attesa di ricevere numerose adesioni cordialmente saluto

Paolo Pregnotato

